

# Petits Remeis Casolans



Per una bona  
salut

Centre Educatiu 0-3 Tambor  
Escola Bressol Municipal  
curs 2014/2015



A l'hivern és bo prendre el sol i respirar la temperatura que faci. Si no plou, no poseu el plàstic del cotxet. Tapeu bé les orelles i el cos del vostre infant, sobretot la part dels ronyons. I un bon abric l'escalfarà.



La roba que li poseu és bonica. Feu que sigui també pràctica i que li faciliti el moviment.



Per anar al llit a descansar cal treure-li roba. Un cop tapat, el cos treu l'escalfor que necessita. Si al llevar-lo el vestim no notarà el canvi de temperatura.



Un cop ha sortit del bany, gaudeix molt amb un petit massatge per tot el cos amb oli . No us oblideu dels peus: es poden curar petites malalties.



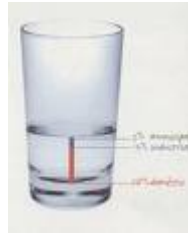
Quan té mocs, pot tenir un refredat de panxa o de vies altes (el coll, els bronquis). La ceba oberta, mentre dorm, ajuda a desfer els mocs. I un coixí a sota l'ajuda a respirar. Millor que mengi coses suaus com verdures, fruita, arròs integral. Eviteu la carn i el peix.



Treure la llet, les galetes i el pa fa que la mucositat no augmenti. Es tracta que la panxa la tingui neta i el refredat no es faci més gran.



Encara que no us la demani, oferiu-li aigua sovint, diarrea.



sobretot quan està refredat o te



Quan li costa fer caca, el millor és una sopa de ceba triturada amb un raig d'oli d'oliva cru. I un massatge a la planta del peu !



Quan té diarrea, una mica de sopa de ceba desinfectarà el budell i l'acabarà de netejar. L'aigua d'arròs, la pastanaga i la poma bullida, són els aliments que millor van. No tingueu pressa en tornar a donar-li carn i peix.



Sovint pot tenir el culet escaldat. La pols **d'argila blanca** absorbeix ràpid la vermelló i és molt calmant. Hi ha dos remeis quasi miraculosos que restauren molt ràpid la pell: la **maizena** (espolsada com el talc en pols) i la **mel** (posada com si fos una crema) **Si se m'esqueixa la pell cureu-la amb tintura de iode. Les ferides es tancaran i es desinfectaran.**



El sèrum ajuda a treure els mocs i respirar millor quan està refredat. Si el poseu amb la xeringa vigileu la pressió : els mocs poden anar a les orelles. L'aigua de mar (farmàcia) és un bon remei.



Va be fer un massatge a l'infant (en un lloc caldejat) amb una barreja d'oli temperat i un gra d'all tallat en 4 trossets a sobre el pit, des del coll fins a les costelles baixes. Cal de seguida embolicar el pit de l'infant amb un tros de roba calenta (tipus franel·la o manta) i deixar que el que hem posat penetri dins el cos. Repetir-ho cada 8 o 12 hores i durant dos o tres dies depenent de si té molta o poca mucositat. Durant aquests dies tenir l'infant dins de casa i no banyar-lo.



Quan l'infant es queixa de picor al cul, donar-li menjar dolç durant un dia.

L'endemà donar-li a beure a el següent preparat: aigua bullida amb pipes de carbassa i taronja picades.

Bullir ½ litre d'aigua amb una branca de julivert i guardar un got. Rentar amb una part d'aquesta aigua, quan estigui temperada, els genitals o vulva de l'infant. L'altra aigua reservada l'ha d'anar bevent. En pocs dies farà una millora.



Per ajudar a calmar el neguit que provoca la sortida de les dents podeu fregar la genives amb el vostre dit fred . Si l'infant agafa bé un objecte o una pastanaga fresca el calmarà.

Notes:





La medicina, la medicina naturista, l'homeopatia són medicines que ajuden a l'infant a prevenir i curar.

**Consulteu al vostre metge !**



Agraïm les aportacions que han fet les famílies i professionals de la salut

